

Почему многие родители не обращаются к психологу? Мифы родителей.

Миф 1. «Психолог и психиатр – это одно и то же»

Развеем этот миф и сразу скажем, что это два разных понятия и, если психолог работает со здоровой личностью, то психиатр преимущественно использует медикаментозные методы лечения в работе с людьми психически нездоровыми. Психолог – специалист, получивший немедицинское психологическое образование, и не имеет право выписывать лекарства.

Миф 2. «Если с моим сыном (дочерью) работает в садике психолог, значит мой ребенок психически ненормальный»

Так считают некоторые родители, по мнению которых, однокоренное к слову «психолог» слово «псих». Чтобы развеять этот миф, еще раз подчеркнем, что психолог в детском саду работает с НОРМАЛЬНЫМИ детьми и их индивидуальными ОСОБЕННОСТЯМИ, а не с детьми, имеющими отклонения в психическом развитии.

Миф 3. «Психолог – это волшебник. Сейчас я приведу своего ребенка к нему и он, как «по взмаху волшебной палочки» сделает моего ребенка таким, каким мы «все-родители», хотим видеть своих детей»

Психолог не обладает *сверхспособностями*, он не *волшебник*. Многие полагают, что психолог является ясновидящим или экстрасенсом. Такие сверхспособности как ясновидение, открытие третьего глаза, управление энергией космоса не являются научными и не преподаются в психологических ВУЗах. Сверхспособности изучает наука парапсихология. Приставка “пара” означает “около”. Это есть область околопсихологических знаний. Сверхспособности психолога – это не что иное как знания и навыки, полученные в ходе обучения и проверенные многолетним опытом диагностические методики и техники работы с детьми. Если вы пришли с «застарелой» проблемой, не стоит ждать, что она разрешится после одной консультации.

Миф 4. «Психолог решает все проблемы»

Психолог не может решить все проблемы. Психолог не решает проблемы, в ходе психотерапии он создает условия для того, чтобы человек сам понял причины возникшей ситуации и сам выбрал нужное решение.

Миф 5. «Мне не сможет помочь никакой психолог, если я сам не могу разобраться в себе.»

За таким мнением часто скрывается нежелание встретиться лицом к лицу с проблемой. Ведь когда мы «варимся в своей каше» гораздо проще найти себе и оправдание, и придумать удобную для себя причину, по которой самому сложно разобраться в себе. А если пойти к психологу, вдруг он найдет решение? И придется что-то в себе менять. Страшно? Конечно, страшно. Для того и нужно идти к психологу, который поможет найти выход из какой-либо ситуации и взглянуть на проблему со стороны.

Миф 6. «Все узнают мои проблемы»

Одна из этических профессиональных норм психологов, одна из их заповедей – это конфиденциальность. Никаких имён. Вся информация по результатам психологического

тестирования ребёнка передаётся родителям в напечатанном виде либо в устной форме при индивидуальной беседе.

Таким образом, в детском саду педагог – психолог для того, чтобы помогать ребёнку развиваться, соблюдая его индивидуальные особенности, вовремя помочь, если что-то идет не так.

Главная функция – сопровождение педагогического процесса. Его труд, как правило, не очень виден родителю, но малышу он, поверьте, необходим!